

KIM voor het beoordelen en inrichten van fysieke belasting door gedwongen lichaamshoudingen (KIM-ABP)

Werkplek / deelactiviteit:	
Duur van de werkdag:	Beoordelaar:
Duur van de deelactiviteit:	Datum:

1e stap: Toekenning van het aantal punten met betrekking tot tijd

Totale duur van deze deelactiviteit per werkdag [tot ... uur]	tot 1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Aantal punten m.b.t. tijd:	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

2de stap: Toekenning van punten voor overige knelpunten

A		Belasting van de rug - houding van het lichaam bij werk zonder of met uitoefening van weinig kracht	Tijdsdeel van deelactiviteit				Punten
			tot 1/4 af en toe	tot 1/2 vaak	tot 3/4 overweg.	> 3/4 voortdurend	
	1	Houding met rechte rug staand, gehurkt of geknield ¹⁾ ook onderbroken door enkele stappen lopen of lichaamsbewegingen (voorwaarts buigen van romp tot 20° mogelijk) bijv. verkoopspersoneel, machineoperators	2	4	6	8	
	2	Bovenlichaam licht voorovergebogen (> 20-60°) staand, gehurkt of geknield ¹⁾ of achterover gebogen bijv. sorteervakken voor bakproducten	7	15	22	30	
	3	Bovenlichaam sterk voorovergebogen (> 60°) staand, gehurkt of geknield ¹⁾ - bijvoorbeeld ijzervlechters	10	20	30	40	
	4	Zitten in gedwongen houding , bovenlichaam matig tot sterk voorovergebogen, blik meestal continu op het werkvlak - bv. microscopie, kraan besturen, endoscopie (medisch), ook zitten op de grond	3	6	9	12	
	5	Zitten in een variabele zithouding bijv. kantoorwerk (administratie)	2	4	6	8	
		Wisseling naar staan / lopen is niet mogelijk	0,5	1	1,5	2	

¹⁾ Attentie: Bij hand-/armhoudingen evt. ook deel B invullen! Bij hurken en knielen ook deel C invullen!

Totaal van de scores A Rug:

B		Belasting van schouder- en bovenarm bij werk met weinig of geen krachtoefening ²⁾	Tijdsdeel van deelactiviteit				Punten
			tot 1/4	tot 1/2	tot 3/4	> 3/4	
	1	Armen geheven, handen boven schouderhoogte staand, hurkend of knielend bijv. droge bouw, binneninrichting, elektrische installatie, ventilatiebouw, handmatige montage, onderhoud	10	20	30	40	
	2	Armen geheven, handen onder schouderhoogte of weg van het lichaam staand, hurkend of knielend zonder ondersteuning van de armen, bijv. sorteren aan de band	6	12	18	24	
	3	Liggen op de rug, armen boven het hoofd bijv. plafondschilderen, montagewerkzaamheden, scheepsvloer, tankbouw	7	14	21	28	
		Liggen op de buik, armen voor / onder het lichaam bijv. bewegende oogsystemen, montagewerkzaamheden					
Resterende tijd		Deel van de beoordelingsperiode zonder belasting van de schouders / armen	0	0	0	0	

²⁾ Attentie: Als belasting van het hand-armsysteem voorkomt, moet deze deelactiviteit ook met KIM-MHO worden beoordeeld.

Totaal van de scores B Schouders en bovenarmen:

C		Belasting van knieën / benen bij werk met weinig of geen krachtoefening	Tijdsdeel van deelactiviteit				Punten
			tot 1/4	tot 1/2	tot 3/4	> 3/4	
	1	Continu staan ook onderbroken door enkele stappen lopen, bijv. verkoopspersoneel, machineoperators	2	4	6	8	
	2	Knielen, hurken of kleermakerszit ³⁾ bijv. droge bouw, binneninrichting, elektriciens, pijpleggers, handlassen, oogsten, vloeren/tegels leggen, bestraten, montage en onderhoud met de hand	10	20	30	40	
Resterende tijd		Deel van de beoordelingsperiode zonder belasting van de knieën	0	0	0	0	

³⁾ Als er bij deze deelactiviteit sprake is van kruipen, moet ook KIM-BM worden gebruikt voor de beoordeling.

Totaal van de scores C Belasting van knieën / benen

